

SOU

SOU
*molt
grans!*

Experiència **SAVIESA** **VETERANIA** *coneixement*



**Setmana de
la Solidaritat**

**Del 8 al 14 de
novembre de 2021**



Setmana de la Solidaritat

Del 8 al 14 de novembre de 2021

Les entitats que formem l'Espai de Ciutadania de L'Hospitalet, juntament amb Creu Roja, tornem a organitzar la Setmana de la Solidaritat.

Aquest any volem demanar la solidaritat de tota la ciutadania de L'Hospitalet amb la gent gran, ja que aquest col·lectiu ha estat el més castigat per la Covid-19. Només en les residències de gent gran, el virus ha segat més de 30.000 vides.

Per això, volem que durant aquesta Setmana de la Solidaritat es faci un reconeixement a tota la gent gran que tant ha aportat a la nostra societat, que es pugui crear una consciència intergeneracional.

S'hauria de poder reivindicar el dret de les persones en aquesta etapa de la vida a viure-la amb dignitat. Però com és un col·lectiu molt divers volem que es pugui contemplar des de diferents mirades.

Hi ha persones grans que necessiten assistència social i sanitària. D'altres viuen el seu envelliment d'una forma molt activa. N'hi ha que no només viuen soles, sinó que estan soles, que pateixen una enorme solitud.

Persones que, per les característiques d'on viuen, no poden baixar mai al carrer. N'hi ha que tenen una rica vida associativa. Algunes persones grans tenen alguna discapacitat. N'hi ha que són àvies, avis que fan d'avis. D'altres, per problemes de conciliació familiar i dificultats econòmiques de les seves filles i fills, treballen d'avis i d'àvies.



Dones i homes que van contribuir amb la seva lluita perquè tinguem una vida millor aconseguint escoles, centres de salut, biblioteques, carrers asfaltats, transports públics que arribessin als barris perifèrics... Dones i homes que continuen donant molt a la nostra societat, a la nostra ciutat.

No tenim l'absoluta certesa de si podrem fer actes com en les edicions de la Setmana de la Solidaritat anteriors a la pandèmia que encara estem patint, però, sigui com sigui, sí que ens agradaria que es pogués contribuir a conscienciar a la ciutadania de L'Hospitalet de que la gent gran té dret a viure el que li resta de vida amb dignitat.

Espai de Ciutadania

*No atendre la gent gran
pel fet de ser-ho és una
discriminació inadmissible:
és immoral*

Adela Cortina

PROGRAMA *d'activitats*



Dilluns, 8 de novembre

A les 11 h

Al Centre Municipal Ana Díaz Rico

DRETS DE LA GENT GRAN I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

A càrrec d'Òscar Negredo, de l'equip de Mediació Comunitària de l'Ajuntament de L'Hospitalet i de Laura Bisbal, conciliadora comunitària.

Ho organitza: Creu Roja

De 16 a 20 h

VINE A DONAR SANG!

L'autocar del Banc de Sang i Teixits s'instal·larà a la confluència de la rambla de la Marina amb el carrer de Provença.

A les 19 h / A la rambla de la Marina,
davant de Ca n'Arús

PRESENTACIÓ DE LA SETMANA DE LA SOLIDARITAT 2021

Lectura del manifest de la Setmana de la Solidaritat.

Dinamització de l'acte a càrrec de l'alumnat de Plàudite Teatre Espai d'Arts Escèniques i actuació grup de teatre ASSAT 50 amb la col·laboració de l'EMMCA.

Interpretació musical d'alumnes de l'Escola Municipal de Música i Centre de les Arts.

Dimarts 9 de novembre

A les 18.30 h

Casal de Gent Gran de Ca n'Arús

"UNA PROPOSTA CÍVICA: LA LONGEVITAT"

A càrrec de David Lozano i Noel García de la Fundació Pere Tarrés, Joan Salas Orozco del projecte Envel·liment Actiu de l'Ajuntament de L'Hospitalet i María Ángeles Sariñena, Regidora de Participació i Relacions Ciutadanes de l'Ajuntament de L'Hospitalet.

Ho organitza: Regidoria de Participació Ciutadana.

De 9 a 19 h

a la Masia Can Colom (CAID)

EXPOSICIÓ "LA INDÚSTRIA TÈXIL EN MANS DE LES DONES. L'HOSPITALET"

Donar a conèixer l'aportació del treball de les dones al procés d'industrialització a la nostra ciutat i a Catalunya, mostrant també les lluites i reivindicacions de les obreres tèxtils per una vida més digna.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat.

Dimecres, 10 de novembre

A les 11 h

Al Centre Municipal Ana Díaz Rico

DRETS DE LA GENT GRAN I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

A càrrec d'Òscar Negrodo, de l'equip de Mediació Comunitària de l'Ajuntament de L'Hospitalet i de Laura Bisbal, conciliadora comunitària.

Ho organitza: Creu Roja

A les 17.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa

Cicle de cinema espiritual

THE FAREWELL, de Lulu Wang (2019)

Presentació i col·loqui posterior a càrrec d'Aroa Ortega, d'AUDIR (Associació d'Amics de la UNESCO per al Diàleg Interreligiós i Interconviccional).

Ho organitza: Fòrum de L'Hospitalet



Dijous, 11 de novembre

A les 11 h

Centre Cultural Santa Eulàlia

ACCIÓ ESCÈNICA PARTICIPATIVA INTERGENERACIONAL

Plàudite Teatre Espai d'Arts Escèniques presenta una acció escènica participativa intergeneracional entre infants de l'escola Provençana i persones grans del Centre d'Atenció Primària Alhambra.

Activitat adreçada a públic escolar i a gent gran.

A les 11h

SESSIÓ INTERGENERACIONAL

Persones grans usuàries de Creu Roja L'Hospitalet que viuen soles o senten la necessitat d'ampliar la seva xarxa social utilitzaran les tauletes per poder connectar-se i comunicar-se amb un grup de joves per parlar sobre un tema del seu interès, duent a terme una sessió intergeneracional.

Dijous, 11 de novembre

A les 16.45 h

Casal Cívic del Gornal

Xerrada “LA GESTIÓN PÚBLICA DE LA TERCERA EDAD: LA INCLUSIÓN DIGITAL PARA EL REJUVENECIMIENTO ACTIVO”

A càrrec de Joan Carles Valero, periodista i secretari de Foment de la Informació Crítica de L'Hospitalet.

A les 17.30 h

Casal de Gent Gran Ca n'Arús

DIÀLEG INTERGENERACIONAL

Trobada per intercanviar punts de vista i vivències biogràfiques sobre diferents temes: des de temes del barri, gastronòmics, possibilitats d'estudis, de roba, música, dansa, relacions de parella.

Ho organitza: Regidoria de Joventut



Divendres, 12 de novembre

Durant la Setmana de la Solidaritat, **Centres Educatius i Esplais de la ciutat** treballaran amb les nenes, nens i joves fent dibuixos, cartells, lemes, gravacions, vídeos, cançons, reflexions, poemes, vivències, cartes al voltant de la gent gran, i amb tots aquests materials organitzaran una **exposició al Casal de Gent Gran de Bellvitge-l'Ermita** i a través de les xarxes socials per a tota la ciutat durant la segona quinzena de novembre i les dues primeres setmanes de desembre.

Dissabte 13 de novembre

D'11 a 13 h

Plaça de Lluís Companys i Jover

MÀSTERCLASS ZUMBA GOLD & KIDS

Places limitades a la capacitat d'aforament de l'espai. No cal inscripció prèvia.

Ho organitza: Àrea d'Esports

A les 19 h / Espai Jove Ca n'Arús

Projecció **AVUI JOVES, DEMÀ GRANS**

Es podrà seguir a través d'Instagram: @estudiantslh.

Ho organitza: Associació d'Estudiants de L'Hospitalet.

ALTRES *activitats*

13 i 14 de novembre

Els **clubs esportius** de la ciutat mostraran el seu compromís amb la Setmana de la Solidaritat abans de l'inici de les respectives competicions.

Dilluns, 15 de novembre

A les 18.30 h

CONVERSA SOBRE L'ENVELLIMENT ACTIU

Conversa entre l'escriptora Gemma Lienas i la Catedràtica de Filosofia Moral i Política Victòria Camps

Ho organitza: Tres Quarts per Cinc Quarts

Dimecres 17 de novembre

A les 11 h

Gornal Activa

ASSEMBLEA DE DELEGADES D'UGT L'H PELS PLANS D'IGUALTAT D'EMPRESA

Durant tota la setmana

- Les entitats del Consell de l'Esplai de L'Hospitalet duran a terme activitats de sensibilització intergeneracional posant en valor les figures dels i les més grans de la casa mitjançant exposicions, murals, presentacions i altres propostes.
- El JIS organitza **Yayes tiktokers**, un programa intergeneracional entre joves i àvies a través de la xarxa social TikTok i pensat des d'una perspectiva feminista i antiracista.

- Els **Punts Òmnia** treballaran durant tota la setmana amb les persones grans un bloc de continguts on parlar dels seus records d'infantesa i de les seves joguines.
- L'entitat Espíritu de Santa Cruz de la Sierra organitza **Cambalanes. Accions i expressions diverses**, un programa d'activitats lúdiques amb tallers de jocs populars, dibuix, i ball.
- Des del Servei de Convivència, els Agents Cívics faran **xerrades d'acompanyament** als diferents casals de gent gran.
- Des del Servei de Guàrdia Urbana, amb la col·laboració del cos de Mossos d'Esquadra es realitzaran xerrades divulgatives sobre la prevenció de possibles robatoris i estafes a la gent gran. Es faran en els diferents casals de gent gran.

- La Taula Sectorial de Drets de la Ciutadania i Cohesió Social realitzarà una enquesta per a les Persones Grans de la nostra ciutat.
- Des de la Regidoria d'Esports s'organitzaran **activitats esportives diversificades** al llarg de la Setmana, de dilluns a divendres, als Poliesportius Municipals .
- Assat 50 i CCOO organitzaran activitats vinculades a les persones grans de la nostra ciutat.

*Hauríem d'aprendre que viure
molt temps significa envellir i
envellir. S'ha d'aprendre a ser
vell, a viure.*

Victòria Camps i Cervera

SOU
molt
grans!

www.setmanadelasolidaritat.org

#GransdeLH

#SolidariesLH

#SetmanadelaSolidaritatdeLHospitalet