



Número 119-Octubre de 2021

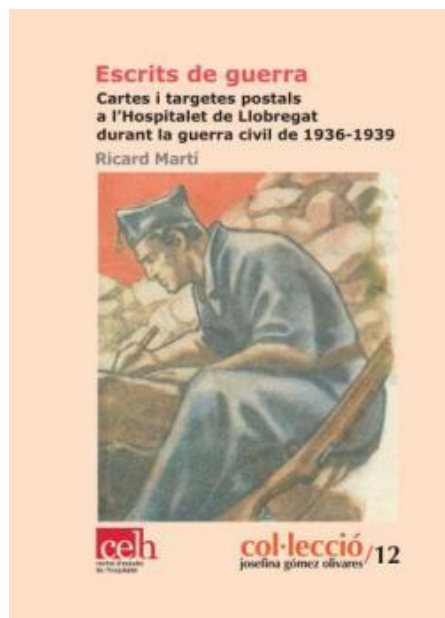
CELH COMUNICA

Editorial

El setembre l'Associació de Veïns Som Santa Eulàlia va presentar 4.055 signatures per exigir la reobertura de la biblioteca del barri. Aquesta va ser tancada al març per una decisió unilateral de l'Ajuntament, que va argumentar que el local que allotjava l'equipament no reunia els requisits mínims d'accessibilitat i seguretat. El consistori també va al·legar que el lloguer que pagava era molt elevat -uns 7.300 euros al mes-, tot i que fa poc els veïns van descobrir que el propietari del local l'ha posat per llogar a la meitat de preu.

Els veïns consideren que l'alternativa que proposa l'Ajuntament, això és, la instal·lació d'una paradeta al mercat per fer intercanvi de llibres -un Bibliomercat-, és "insuficient" per a Santa Eulàlia, i reivindiquen que la biblioteca s'obri en un altre local. I no els falta raó, atès que un Bibliomercat, per molt bones intencions que pugui tenir, mai no podrà complir una autèntica tasca de cohesió social, tal com ho fa una biblioteca. I és que una biblioteca és molt més que llibres amuntegats: és un espai de trobada i un equipament implicat amb la realitat social més immediata. I Santa Eulàlia se n'ha quedat sense.

Notícies i activitats destacades



Escrits de guerra. Cartes i targetes postals a l'Hospitalet de Llobregat durant la guerra civil de 1936-1939.

El llibre neix de la localització d'una carta escrita per la mare de l'autor a l'alcalde de l'Hospitalet (Francesc Martínez Alves), el maig de 1937. La carta va signada per les alumnes d'un col·legi d... [Llegir-ne més](#)



La revolta poligonera desobedient

El 23 d'octubre es va fer la (Re) volta poligonera desobedient. La segona que hem fet aquest any. Una (Re) volta diferent amb testimonis molt potents i actius. De fet el públic, aquesta vegada amb un... [Llegir-ne més](#)



Macià, Companys, l'Hospitalet

Camós, va fer una xerrada sobre la relació Joan entre Companys i Macià i la vinculació que Companys va tenir amb la ciutat de l'Hospitalet. Aquesta ha estat la segona intervenció de Joan Camós en aque... [Llegir-ne més](#)

**L'HOSPITALET DE
LLOBREGAT**
Ruta a peu per L'Hospitalet
seguint l'itinerari de la primera
línia d'autobús (1921).



Ruta a peu per l'Hospitalet seguint l'itinerari de la primera línia d'autobús (1921)

Finalment, el passat 9 d'octubre en el marc de les Jornades Europees del Patrimoni es va posar en marxa una nova ruta cultural per la ciutat. Es tracta d'una part del recorregut que feia la primera lí... [Llegir-ne més](#)

[Consulta tota l'agenda](#)

[Llegeix totes les notícies](#)

L'article del mes / Francisco Javier Rodríguez Baena

El repte de la salut mental en temps de crisi



Foto: La trobada va tenir lloc al Barradas / FJR

A Catalunya hi ha uns 9 psicòlegs per cada 100.000 habitants. Al nord d'Europa, per al mateix nombre de ciutadans, n'hi ha entre 60 i 70. A Espanya, només el 4% dels diners destinats a la sanitat pública es dediquen a la salut mental, mentre que la ràtio a la resta del continent és del 9%. Si a aquestes dades afegim l'avinentsa actual de crisi econòmica postpandèmica, entendrem millor a Óscar Pino, responsable del centre de salut mental Benito Menni a l'Hospitalet, quan alerta sobre el futur. "El perill és que el sistema peti i no es pugui atendre degudament a la gent". Així ho va expressar el passat 6 d'octubre en una taula rodona sobre la salut mental celebrada a l'Auditori Barradas, en el marc de la Setmana de la Salut Mental.

Els experts que van participar en aquell debat van coincidir en opinar que el confinament i la pandèmia ens han afectat a tots -ansietat, tristor, por, etcètera- i que hi haurà efectes en el llarg termini que encara desconeixem. Cal recordar, a més, que veníem d'un panorama complicat arran de la crisi del 2008, que va fer augmentar en un 20% la demanda d'atenció psicològica. En aquest sentit, Pino va defensar que la salut mental ha d'estar a l'agenda política. Sense anar més lluny, en el seu discurs d'investidura, el president de la Generalitat, Pere Aragonès, va anunciar l'impuls d'un Pla nacional de salut mental per reforçar el que considera un "servei bàsic i essencial" per a les persones. Per altra banda, a finals de setembre el Congrés va fer el primer pas per aprovar una llei integral sobre la salut mental. "Si s'acaba fent serà un moment històric", va opinar Pino.

Un dels col·lectius que més preocupen els experts són els joves, que han vist el seu desenvolupament vital estroncat per les restriccions derivades de la pandèmia. Els professionals de la salut mental s'han trobat infants amb por a contagiar els avis i que s'han acabat aïllant i desenvolupant costums obsessius, com ara la neteja contínua de les mans. Per altra banda, molts joves s'han vist abocats a un excés de temps lliure que ha acabat incrementant les hores de joc i d'interacció amb pantalles. D'aquí que alguns adolescents hagin focalitzat el seu malestar en el seu cos, amb el consegüent augment de casos de Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA) i d'intents de suïcidi. I és que amb la pandèmia, el risc de suïcidi s'ha triplicat entre els joves.

Ara bé, la trobada del dia 6 al Barradas no va servir únicament per lamentar-se. A la mateixa van assistir persones que pateixen o han patit algun trastorn mental i que van explicar la seva experiència al públic, com a part de la teràpia i, sobretot, per conscienciar tothom de la importància de tenir cura de la salut mental. A més, la trobada va servir per conèixer alguns projectes interessants de cura comunitària com ara l'Instants de vida, de la Taula de Salut Comunitària de Collblanc-Torrassa. L'Alba Sala, membre de la taula i de l'associació educativa Itaca va ser l'encarregada de presentar-lo, tot destacant que és una iniciativa que afavoreix "un espai de cura i trobada entre veïns". Per la seva banda, la

Ninoska Joan, arquitecta i mediatra de Contorno Urbano, va detallar les accions de rehabilitació i millora que s'han portat a terme a la zona verda al costat del pont de Matacavalls, que uneix Sant Josep amb la Florida per sobre de les vies del tren. Joan va definir aquesta iniciativa com un lloc de trobada i suport veïnal per millorar el barri i, alhora, tenir cura els uns dels altres.

Per últim, Montserrat Benítez, infermera de l'àrea de psiquiatria de l'Hospital de Bellvitge, va posar en valor la feina dels professionals de la salut mental i va convidar les famílies dels malalts a apropar-se al centre mèdic. "Necessitem les famílies amb nosaltres, és important tenir un primer contacte per donar al pacient el que necessita", va remarcar Benítez.

La Setmana de la Salut Mental s'allargarà durant tot el mes. Contes, cinefòrum, xerrades, música, exposicions, fires i poesia són algunes de les activitats que contempla el programa d'una iniciativa que té un missatge molt senzill per a tu. "Demà pots ser tu".

Francisco Javier Rodríguez Baena
Periodista



Comparteix



Fes tuit



Envia'l

El CELH és una associació oberta a qualsevol ciutadà o ciutadana interessat en el coneixement, la recerca i el debat sobre L'Hospitalet. Necessitem el teu suport per continuar treballant pel passat, el present i el futur de la ciutat.

Fes-te soci/sòcia del CELH